

“わくわくサポート”たより No.9



(福岡市認証 区市1-16号) NPO法人地域生活・死後事務安心サポートネット
〒810-0074 福岡市中央区大手門3丁目5番10号 第二井原ビル302号室
Tel: 092-791-3251 Fax: 092-791-3252
(Eメール) chiikiseikatsu_0227@yahoo.co.jp
(ホームページ) <https://chiikiseikatsu-saporto.jimdo.com>

令和3年を迎えて

NPO法人
地域生活・死後事務安心サポートネット
理事長 中山 千住

令和3年初春 あけましておめでとうございます 皆様それぞれの思いを今年に託されたことと思います。



昨年は初期以来、新型コロナウイルスが燎原の火のごとく世界中に蔓延して、不安の渦中に押し込まれていました。冬季に入り一向に感染者は減少の気配さえ見えてきません。その中で、米国の製薬会社が、新型コロナウイルスワクチンを開発して、昨年12月8日に英国でワクチン接種が開始されたとの報道が放映されました。日本での接種開始時期は、今年春の頃のように。新しい生活様式を取り入れ、密集、密接、密閉の3蜜の回避、マスク着用、消毒や手洗いの励行などに努めていますが、目にも見えない、においも感じない、音もしなく、即座に検知する測定器もなく、どこに潜んでいるかもわからないので、不安な生活は当分の間、余儀なくされそうです。

この制約された環境の中、当法人も、マスク、非接触型体温計、消毒用アルコールを準備し活用して、収容定員の半数に参加者数を縮小した「わくわくサポート」の冬期イベン

トを開催することができました。フレイル状態(体力の弱体)を防ぐ運動やビンゴゲームに熱中されていました。この時期に仲間との繋がりを一層、確信されたものと感じました。

相続や遺言または死後事務については、マスコミで頻繁に取り扱われていますので、高齢者の方々には深く浸透しているようですので、これらに関する潜在的相談件数は、相当数に及ぶものと推量されます。ワクチンの効果が確信できるまでには至っていないので、不安な生活が当分続きますが、この時期だからこそ、高齢者等に対して誠実にCS(顧客満足)を高める活動をとおして、その相談の掘り起しに注力したいと思います。

昨年やっと、長年企画していた法人パンフレットを作製することができました。白頭を嘆いても、ついには土灰となる身ですが、壮心を奮い起こし、顧客本位で今後とも信頼される法人を築いていくように努めてまいります。



わくわくサポートの会 ～第3回イベントを開催しました～

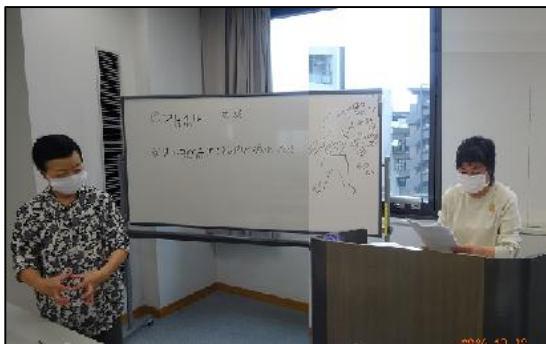
令和2年5月春に予定していた第3回イベントはコロナ禍で残念ながら中止しました。

前回イベントで好評でした料理教室は実施出来ないまでも、“秋”には何とか開催したいと、“「新しい生活」with コロナで”のイベントを検討してまいりました。

コロナ禍で余儀なくされた自粛生活では運動不足が心配です。そこで今回は、“筋力回復”を願い、感染症予防対策を徹底したうえで、「フレイルについての話（体力・筋力低下予防）とそれに伴う体操」、「お弁当での昼食」そして「ビンゴゲーム」を行いました。

開催当日の10月22日は、小雨が降るあいにくの天気でした。会場は前回と同様に あいれふ福岡 を利用させていただきました。

参加者が入室される前に、机等アルコール消毒を行うことから始めました。受付時も16名の参加者のご協力により、手指消毒、検温、体調確認を行った後、ソーシャルディスタンスで着席いただきました。



講師の山下会員(左)と藤田会員による講和
「食べて元気にフレイル予防」

当法人正会員の看護師2名により、フレイルの話が進められました。各自、自分の状態をチェック表で確認し、ふくらはぎの筋肉量を自己診断で測定した時は、悲喜こもごものご様子でしたが、筋力をつけるための体操では、真剣に取り組まれていました。また、簡単にタンパク質を摂取するためのサバ缶の利用などの説明があり、とても貴重な話を聞くことができました。



筋力アップ体操

昼食前には、再度机の消毒を行い、その間を利用して各参加者には手洗い、消毒を済ませていただきました。昼食もソーシャルディスタンスです。会話時はマスク着用です（今勧められている「マスク会食」の先取りですね）。楽しいひと時を過ごさせていただきました。

昼食後は、ビンゴゲームです。なかなか数字が出ない方、すぐにリーチになる方、最後の最後まで一人残って数字がなかなか並ばない方等、相変わらずのビンゴの風景です。皆さん、ささやかな景品ではありますが選択され、楽しまれていました。

ご参加くださった皆さまありがとうございました。また、春に第4回イベントでお会いしましょう。「普段の生活」が戻っていることを願って。

（大里通代 進藤ひとみ）



昼食と
ビンゴの風景



コンプライアンス規定を策定しました

コンプライアンスの遵守が謳われて久しいのですが、最近、新型コロナウイルス禍の中、個人事業主に成りすました事業継続給付金申請や偽装休業による雇用調整助成金の不正受給等、不祥事が多発しています。

この社会活動に大きな制約がかかった状況下で、誤ることなく私たちNPOの事業を存続させるためには益々コンプライアンスの遵守が求められます。もう一度この意識を再確認するため、今回コンプライアンス規定を策定しました。

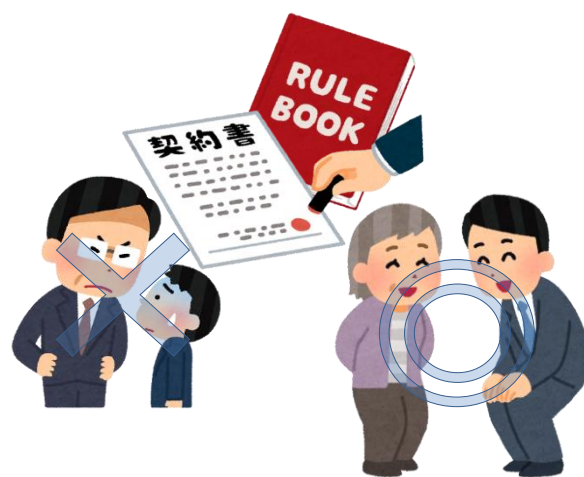
その基本姿勢は、

- ①法令、法人規則及び企業倫理を遵守します。
- ②個人の基本的な人権やプライバシーを尊重し、社会的倫理を遵守します。
- ③業務上知りえた情報は、許可なく開示しません。
- ④反社会的勢力及びその関係者とはいかなる取引もしません。

以上の4点です。

そして、重点的遵守項目は、不公正な取引方法を取らないことです。私達を必要とされる人の多くは、弱者と言われる方々です。その内容は、社会面・健康面・経済面等様々です。常に同じ目線で、対等に考え解決を図っていく、そのような存在でありたいものです。

これからも私達は、優越的地位を濫用せず、利用者様の立場に立った事業活動を目指していきます。



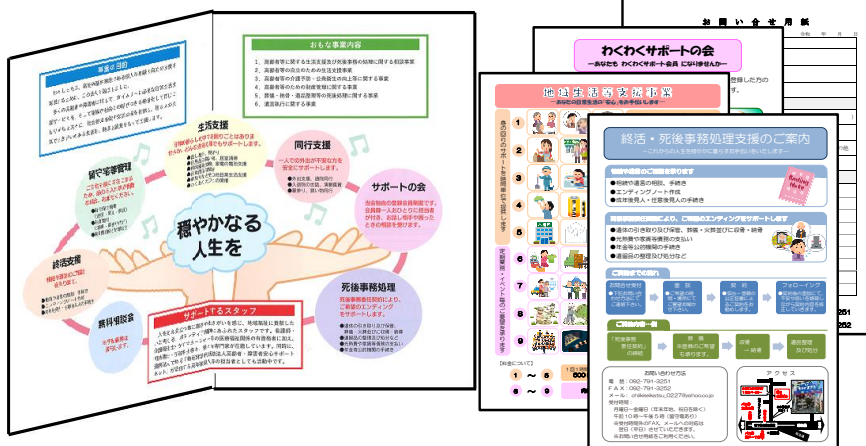
パンフレットを刷新しました

悲願の（大げさかな）パンフレットを作成しました。これまでは事務所のプリンターで印刷したものを使用していましたが、今回は印刷業者に依頼し、紙質・印刷の品質共にこれまでとは各段に向上しました。今回、最も意識した点は、「見やすさ」、「解りやすさ」そして「使いやすさ」です。パンフを開くとA3サイズをフルに使った構成にすることで一覧性を向上させ、イラストを主体とした内容にしました。そして、具体的なチラシをセレクトして挟み込む形にしました。

作成にあたって貴重な意見をいただいた皆さんにお礼申し上げます。（広報担当）



表紙のイラストの使用を快く許可いただきました「特定非営利活動法人 高齢者・障害者安心サポートネット」様、ありがとうございました。



庭管理用機材の貸し出しを始めました

庭管理用機材の貸し出しを始めました。貸し出しの要領は以下の通りです。
ご自分の庭の手入れの際、是非ご利用ください。とっても作業がはかどりますよ。

●対象者及び料金

当法人の正会員・賛助会員は無料です。その他の当法人関係者は、1機材・貸出1回、につき500円

●貸出期間 1週間

●事前に電話で予約し、貸出可能か確認ください。

電話番号 092(791)3251

諸注意

- ・業務で使用予定の場合は貸出できません。
- ・健康状態や周囲の安全を確認の上使用ください。
使用中の怪我については責任を負いません。
- ・作動するための燃料、乾電池は使用者で用意ください。
- ・宅配の対応はしておりません

●貸出機材

生垣バリカン(充電式)、刈払機(エンジン式)、チェーンソー(エンジン式)、雑草バイブレーター(100V電源)、高圧洗浄機(100V電源)、脚立(自在脚立・様々な形が可能です)、除草剤噴霧器



庭管理事業(草刈・剪定)にご協力いただける方を募集しています。「やってもいいよ!」と思われる方、事務所までご連絡ください。(092-791-3251)

【新会員の紹介】

9月より新メンバーが加わりました。
お名前は 隈本悠子さんです。宜しくお願いします。

寄付金ありがとうございます

- 佐久間幸敏様 5千円
- 仲山リウ子様 1万円
- 小城恵美子様 1万円
- 安田 豊様 2万円
- 匿名希望様① 1万円
- 匿名希望様② 5千円
- 匿名希望様③ 2千円
- 匿名希望様④ 6千円



(令和2年7月から令和2年12月末まで)

【編集後記】

前号のこの欄で、「大変な年になっています」と書きましたが、この状況が年を超えるとは思いませんでした。少し軽い気持ちで書いたことを大変反省しています。

経済の主体である人類が直撃を受けている訳ですから、経済を動かすには相当な覚悟が必要なのではないでしょうか。「経済とは何か?」と考えると、学生時代を思い出します。

いろんな制約はまだ続きそうです。その中で何ができるか、すべきなのかを考えながら、新しい年にしたいと思います。もちろん、十分な注意を払いながら。ご期待ください。

(Y)

正会員・賛助会員大募集!

高齢者や障がい者のサポートに意欲ある人を募集しています

◆正会員 年会費:1万円 ◆◆賛助会員 1口: 3千円

Tel:092-791-3251 Fax:092-791-3252

Eメール:chiikiseikatsu_0227@yahoo.co.jp